



Série de conférences CanCOVID

Résumé de l'événement



Initiative de recherche sur la santé mentale et la COVID-19 des IRSC : Soutenir les réponses à la COVID-19 en matière de santé mentale et de toxicomanie

Conférencier

Samuel Weiss, PhD, FRSC, FCAHS

Objectif

Offrir un résumé de la présentation dans la série de conférences intitulée « Initiative de recherche sur la santé mentale et la COVID-19 des IRSC : Soutenir les réponses à la COVID-19 en matière de santé mentale et de toxicomanie ». L'objectif de cette présentation a été de donner un aperçu de [l'initiative de recherche sur la santé mentale et la COVID-19 des IRSC](#), développée en partenariat avec plusieurs instituts des IRSC, en plus de Santé Canada et de l'Agence de santé publique du Canada (ASPC). Cette initiative comporte trois volets de financement, soit la synthèse des connaissances, les documents d'orientation pour les personnes qui consomment des drogues et les subventions d'exploitation liées aux besoins en matière de services de toxicomanie. Le volet de synthèse des connaissances élaboré dans le cadre de cette initiative a permis d'identifier huit groupes prioritaires, considérés comme présentant un risque important de problèmes de santé mentale en raison de la COVID. Les données qui en résultent s'adressent aux chercheurs, aux prestataires de soins de santé, aux décideurs politiques et à la population en général.

Key Messages

- Les enfants, les jeunes et les familles, les personnes ayant des difficultés préexistantes, des handicaps et des maladies chroniques ont été les plus touchés. Les filets sociaux ont été particulièrement bénéfiques. Il est nécessaire de disposer de données probantes pour orienter les services de soins de santé mentale à distance.
- Parmi la population générale, les données ont démontré une diminution des comportements suicidaires au cours de la pandémie de la COVID-19. Cependant, certains groupes présentent un risque plus élevé de conséquences négatives sur la santé mentale. Il est également nécessaire de tenir compte des inégalités raciales et socio-économiques dans l'accès aux soins et aux services de santé mentale, inégalités qui existaient avant la pandémie et qui ont été exacerbées par celle-ci.
- Il est urgent d'intensifier les recherches sur les stratégies de gestion efficace de la santé mentale destinées aux travailleuses de la santé. Les soignantes ont besoin d'au moins autant de soutien que les personnes dont elles s'occupent.
- La crise des opiacés a été exacerbée par la pandémie, en partie en raison d'une perturbation des services destinés aux personnes qui consomment des drogues. La stigmatisation de la santé mentale a été atténuée, mais pas celle de la toxicomanie. Ceci a un impact sur la volonté des toxicomanes d'accéder aux services de soins de santé.

Implications/Next Steps

- Les interventions virtuelles peuvent être efficaces pour les personnes souffrant de troubles mentaux préexistants. Des recherches supplémentaires sont nécessaires sur les connexions sociales chez les adultes plus âgés, pour lesquels l'accès à la technologie et les connaissances techniques constituent des obstacles aux interventions virtuelles.
- Dans le cadre de l'élaboration de futures stratégies de lutte contre les problèmes de santé mentale, il est important que les interventions ne continuent pas à perpétuer les inégalités, en garantissant l'accès aux soins virtuels pour les populations à faible niveau socio-économique et des services adaptés aux besoins variés de la population. Les soins tenant compte du genre et des traumatismes sont nécessaires pour la prestation future des soins.

[Cliquez ici pour visionner l'enregistrement de cet événement.](#)